



Sección 5: Socios del Programa

Ser Partícipe:

Programas de Protección y Abogacía para Individuos con Enfermedades Mentales (PAIMI) y el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental de los Niños

¿Qué es el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental de los Niños?

En el 2006, el Centro de Servicios de Salud Mental de la Administración de Servicios Sobre el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) lanzó una iniciativa nacional anual denominada “Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental de los Niños”. Se designa un día de mayo de cada año como el Día de Concienciación para que coincida con Mayo, el mes de la salud mental. Este día presenta una oportunidad para SAMHSA y para las iniciativas para la salud mental de los niños de promover la adaptabilidad, recuperación y transformación de las prestaciones de servicio de salud mental para jóvenes con serias necesidades de salud mental y sus familias.

El tema de la segunda celebración anual del Día de Concienciación es “Fortaleciéndose en la comunidad”. Las iniciativas para la salud mental de los niños realizarán eventos similares y otras actividades en todo el país para crear concienciación sobre el hecho de que las necesidades de la salud mental de los niños son una realidad y que se está progresando en el desarrollo de estrategias eficaces para lograr la visión de una vida en comunidad para todos.

¿Por qué PAIMI participa en el Día de Concienciación?

El Día de Concienciación ofrece a los programas de PAIMI una oportunidad de educar a la comunidad de la salud mental y a otros acerca del Sistema de Protección y Abogacía (P&A por sus siglas en inglés)—la red nacional por mandato federal de agencias de derechos de los discapacitados que brindan servicios de abogacía y representación legal para personas con discapacidades y los protegen del abuso, el abandono y violaciones de sus derechos civiles.

Los P&A están comprometidos en lograr una política pública diseñada para mantener a las familias seguras, estables y unidas, y para brindar servicios para niños con discapacidades (incluso aquellos con necesidades de salud mental serias). Los P&A participan en numerosas actividades relacionadas con los niños. Por ejemplo, los defensores trabajan para asegurarse de que las madres tengan acceso a una buena atención prenatal; que los niños que nacen con discapacidades tengan acceso a la atención médica y apoyo a largo plazo que los ayuden a ser más independientes; que los niños con discapacidades sean bien recibidos en guarderías y escuelas de pre-kinder; que tengan acceso temprano a servicios de intervención crítica y a una educación pública gratuita adecuada. Además, los P&A abogan para que los jóvenes en edad de transición reciban asistencia, guía y apoyo a medida que pasan del mundo de la escuela pública al mundo de la educación después de la secundaria, y cuando encuentran empleo en sus comunidades.



Sección 5: Socios del Programa

He aquí algunos ejemplos de las actividades relacionadas con niños en las que los P&A participan:

- Observar las condiciones de los centros de tratamiento residenciales que atienden a los jóvenes y luchar para trasladar a los jóvenes a un hogar o comunidad apropiados;
- Abogar para preservar y asegurar el acceso a los servicios de rehabilitación y salud mental de acuerdo con el programa de evaluaciones periódicas, diagnóstico y tratamiento tempranos de Medicaid (EPSDT, por sus siglas en inglés);
- Abogar por el derecho a estar libre de limitaciones innecesarias—como el ser puesto en aislamiento, estar sujeto a restricciones mecánicas y la segregación administrativa—para la libertad de jóvenes con enfermedades mentales que han sido confinados a una cárcel/instituto correccional; y
- Luchar por apoyos para lograr comportamiento positivo y procedimientos disciplinarios apropiados, como lo establece la Ley para la Mejora en la Educación de Individuos con Discapacidades (IDEA por sus siglas en inglés).

El Día de Concienciación también ofrece a los P&A locales una oportunidad de promover los servicios disponibles de defensoría legal y apoyo para niños con discapacidades, y de resaltar las experiencias exitosas locales de cambios sistémicos que ellos influenciaron.

El Día de Concienciación le da a los P&A la oportunidad de demostrar al público que las necesidades de salud mental de los niños son reales y tratables, al tomar provecho del mes de mayo, el mes de la salud mental, para las actividades nacionales de SAMHSA y las actividades de otras entidades asociadas a SAMHSA.

¿Cómo pueden participar los P&A y programas PAIMI?

Los P&A y PAIMI pueden participar en el Día de Concienciación de varias maneras. Por ejemplo, un programa puede celebrar un evento de alcance comunitario que reúna a niños, jóvenes y familias que necesiten servicios, a los que sería imposible llegar de otra manera. Otro evento puede incluir asociarse con otras iniciativas locales de salud mental de los niños para comprometer a los medios y para educar a las personas responsables de formular políticas a nivel local acerca de prácticas eficaces para satisfacer las necesidades de salud mental de niños, jóvenes y familias.

Además, se alienta específicamente a los P&A y los programas PAIMI, en particular, a que se pongan en contacto con las comunidades de sistemas de cuidado locales y participen en cualquier evento local que puedan estar patrocinando.

¿Dónde puedo obtener más información acerca del Día de Concienciación?

La información y materiales acerca del Día de Concienciación están disponibles en www.systemsofcare.samhsa.gov. También puede comunicarse con la **Red Nacional de Derechos del Discapacitado** (Disability Rights Network en inglés) al 202-408-9514, Fax: 202-408-9520, TTY: 202-408-9521 para obtener más información.

La Red Nacional de Derechos del Discapacitado (NDRN, por sus siglas en inglés) es una organización de membresía sin fines de lucro para los Sistemas de Protección y Abogacía (P&A)—



Sección 5: Socios del Programa

los cuales existen por mandato federal—que incluye el Programa de Protección y Defensoría para Individuos con Enfermedades Mentales. La NDRN atiende a una amplia variedad de individuos con discapacidades, inclusive a personas con necesidades mentales y otras discapacidades, que pueden ser pero no se limitan a las cognitivas, sensoriales o físicas. La NDRN ayuda a los programas P&A estatales y ofrecen protección contra el abuso; defienden los derechos básicos; y aseguran la responsabilidad en la atención médica, educación, empleo, alojamiento, transporte y en relación a los sistemas de justicia juvenil y penal. Para más información acerca de los P&A y la NDRN, diríjase a www.ndrn.org, o llame a la NDRN 202-408-9514, fax 202-408-9520 o TTY 202-408-9521.